

| MADDELER | HEDEFLER | F | |
|---|---|-----|--|
| 0 | Problem Çözme Becerileri | | |
| Ders çalışma becerilerini (derslerini düzenli çalışma, çalışırken telefon/tabletle ilgilenmeme gibi) geliştirme | Öz Düzenlemeli Öğrenme | 134 | |
| Kendisi ile ilgili konularda karar verme becerilerini geliştirmek (ör., kıyafet seçme, arkadaş seçme, okul seçme) | Karar Verme Becerisi | 156 | |
| Okula devam etme isteğini arttırma | Motivasyon/Devamsızlığı Önleme | 122 | |
| Arkadaşlık kurma becerilerini geliştirme (ör., insanlarla tanışma, arkadaş edinme ve arkadaşlıklarını sürdürme) | Sosyal Beceriler | 110 | |
| Liselere giriş sınavları hakkında bilgilenme | Üst Öğrenime Geçiş Sınavları | 163 | |
| Okuldaki kulüpler (spor, satranç, tiyatro vb.) ve yarışmalar gibi etkinlikler hakkında bilgilenme | Okul ve Çevresindeki Sosyokültürel İmkanlar | 110 | |
| Haklarını savunmasını öğrenme | Atılganlık | 174 | |
| Zorlandığı konularda doğru kişilerden yardım isteme becerilerini geliştirme (ör., zorbalığa uğradığında rehber öğretmen/psikolojik danışmana ulaşma; yapamadığı soruları arkadaşlarına ya da öğretmene sorma) | Yardım Arama | 163 | |
| Sorumluluklarının bilincinde olma (ör., ödevlerini tamamlama; odasını, eşyalarını düzenleme, temiz tutma) | Öz Disiplin Geliştirme | 114 | |
| 0 | Duygu Düzenleme | | |
| Bilgisayar, cep telefonu, tablet veya televizyonu kullanırken uygun içerik seçme ve kullanma sürelerini ayarlama | Bilinçli Teknoloji Kullanımı | 153 | |
| Zamanını planlamayı öğrenme (ör., ders çalışmak, arkadaşlarla buluşmak, oyun oynamak) | Zaman Yönetimi/Öz Düzenlemeli Öğrenme | 182 | |
| Ergenlikteki değişikliklerle ilgili bilgilenmek (ör., bedendeki değişimler, sivilcelerin çıkması, anne ve babayla çatışmalar) | Gelişim Dönemi Özellikleri | 100 | |
| 0 | Hak ve Sorumluluklarını Bilme | | |
| Yeteneklerini (neleri iyi yapabildiğini) tanıma | Meslek ile İlgili Değer, Yetenek ve Kişisel Özellik | 162 | |
| Ortaokuldan sonra gidebileceği eğitim kurumlarını tanımak | Üst Öğrenim Kurumlarının Tanıtılması | 187 | |
| Yaşamdaki zorluklar karşısında duygusal açıdan dayanıklı olma (ör., okul değiştirme, ebeveynlerin boşanması, yakınların ölümü) | Psikolojik Sağlamlık | 94 | |
| Ders çalıştığı sırada dikkatini dağıtan davranışlardan uzak durmayı öğrenme | Dikkat Geliştirme Çalışmaları | 139 | |

| | | | |
|--|--|-----|--|
| Madde kullanımı, oyun ve sosyal medya gibi bağımlılık türleri ve korunma yöntemleri hakkında bilgilendirme | Bağımlılıkla Mücadele | 117 | |
| Duygu ve düşüncelerini saygılı ve açık bir şekilde ifade etme | İletişim Becerileri | 163 | |
| 0 | Mesleki Benlik | | |
| İnsanlarla anlaşmazlıklarını, her iki tarafın da isteklerini karşılayacak şekilde çözmeyi öğrenme | Çatışma Çözme Becerileri | 110 | |
| 0 | Bireysel Farklılıklara Saygı | | |
| Aile üyeleriyle iletişimini güçlendirme | Aile İçi İletişim | 133 | |
| Öfkesini kontrol etme | Öfke Yönetimi | 145 | |
| Riskli durumlardan kaçınmak için "HAYIR" deme becerisini geliştirme | Sınır Koyma | 127 | |
| Okul ve sınıf kurallarını benimseme | Okula ve Çevreye Uyum/Okul Kuralları | 52 | |
| İletişim becerilerini geliştirme (ör., söz kesmeden dinleme, göz teması kurma) | İletişim Becerileri | 145 | |
| Rehber öğretmenden/psikolojik danışmandan hangi konularda yardım alabileceğini öğrenme | Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisinin Tanıtılması | 135 | |
| Kendine güvenmeyi öğrenme | Özgüven Geliştirme | 178 | |
| 0 | Okul ve Çevresindeki Sosyokültürel İmkanlar | | |
| İlgilerini (ör., kodlama, spor, resim ve müzik) keşfetme | Meslek ile İlgili Değer, Yetenek ve Kişisel Özellik | 102 | |
| Sınav kaygısı ile başa çıkmayı öğrenme | Sınav Kaygısı | 160 | |
| İstismardan korunmayı öğrenme | İhmal ve İstismardan Korunma | 119 | |
| Riskli davranışlardan kaçınmayı öğrenme (ör., tehlikeli arkadaş gruplarına katılmaktan, okuldan kaçmaktan ve kavgaya karışmaktan kaçınmak) | Yaşam Becerileri | 172 | |
| Sağlıklı yaşam becerilerini (ör., spor yapmak, sağlıklı beslenmek) edinme | Sağlıklı Yaşam | 113 | |
| Zorbalığa uğradığında ne yapması gerektiğini bilme (ör., alay etme, vurma, fotoğraflarının sosyal medyada izinsiz paylaşılması) | Akran Zorbalığı | 129 | |
| | Duygu Farkındalığı/Duygu Düzenleme | 0 | |